

Razionale

Il sonno è un processo biologico fondamentale per la salute fisica e per un adeguato neurosviluppo nei bambini. I Pediatri di Libera Scelta dovrebbero avere un ruolo centrale nella promozione di una corretta igiene del sonno e nella prevenzione dei disturbi, che attualmente coinvolgono circa il 30% della popolazione pediatrica. Per questo motivo, è essenziale che il Pediatra conosca le fasi di sviluppo del ritmo circadiano sonno-veglia e i principali disturbi del sonno. Questo corso ha l'obiettivo di fornire ai Pediatri di Libera Scelta strumenti utili per comprendere il sonno in età pediatrica, consentendo loro di attuare efficaci strategie di prevenzione, intervenire terapeuticamente quando possibile e, se necessario, indirizzare correttamente i pazienti ai Centri di riferimento.

Obiettivi

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Faculty

Responsabile scientifico:

Malorgio Emanuela

Presidente SICuPP (Società Italiana delle Cure Primarie Pediatriche).
Esperta in Medicina del Sonno AIMS (Accademia Italiana Medicina del Sonno)
Pediatra di Famiglia

Docente:

Bruni Oliviero

Professore Ordinario di Neuropsichiatria Infantile
Sapienza Università di Roma

Nosetti Luana

Professore associato Università degli Studi dell'Insubria
Responsabile Pneumologia pediatrica e medicina del sonno
Ospedale F Del Ponte Varese

Con la sponsorizzazione
non condizionante di



08-09-10 SETTEMBRE 2026

SONNO E SVILUPPO INFANTILE: DALLA TEORIA ALLA PRATICA CLINICA

Hotel Regina Isabella,
Piazza Santa Restituta, 1
Lacco Ameno - Ischia

Responsabile scientifico:
Emanuela Malorgio



Partner-Grads
S.R.L.

Provider Standard ECM n. 156

Il Corso ID 156-493810 è accreditato per i Medici Chirurghi specialisti in:
Neuropsichiatria Infantile, Pediatria, Pediatria di libera scelta con 7 crediti ECM

Programma

MARTEDÌ 08 SETTEMBRE 2026

- 08.45-09.00 Registrazione dei partecipanti
- 09.00-09.10 Saluti e presentazione docenti e programma
Emanuela Malorgio
- 09.10-09.40 Fisiologia del sonno nell'età evolutiva
Oliviero Bruni
- 09.40- 10.10 Fisiologia della respirazione nel sonno
Luana Nosetti
- 10.10-10.20 Discussione
- 10.20-10.50 Funzioni del sonno
Emanuela Malorgio
- 10.50-11.00 Discussione

MERCOLEDÌ 09 SETTEMBRE 2026

SIDS una prevenzione consolidata?

- 09.00-09.30 SIDS ALTE E BRUE quali certezze e quali novità
Luana Nosetti
- 09.30-10.00 Messaggi chiave nei Bilanci di salute dei primi mesi di vita
Emanuela Malorgio
- 10.00-10.10 Discussione
- 10.10-10.40 OSAS cosa succede quando un bimbo russa di notte
Luana Nosetti
- 10.40-11.10 Percorso Diagnostico Terapeutico del Pediatra di Famiglia
Emanuela Malorgio
- 11.10-11.30 Discussione

GIOVEDÌ 10 SETTEMBRE 2026

- 09.00-09.30 Inquadramento dell'insonnia
Oliviero Bruni
- 09.30-10.00 Ruolo della melatonina
Emanuela Malorgio
- 10.00-10.20 Discussione
- 10.20-10.50 Le parassonie
Oliviero Bruni
- 10.50-11.10 Cosa può fare il Pediatra di Famiglia
Emanuela Malorgio
- 11.10-11.30 Discussione
- 11.30-12.00 Test di verifica dell'apprendimento e chiusura dei lavori

